



L'U.S.ZOLA propone a tutti i suoi associati, corsi di

GINNASTICA RITMICA

CORSI BASE E AVVIAMENTO 8 mesi
(Ottobre-Gennaio e Febbraio-Maggio)

CORSI AVVIAMENTO 3-5 ANNI monosettimanali

RMG Martedì h 17-18 parrocchia S.Luigi Riale anni 2015-2016

RML Venerdì h 17-18 parrocchia S.Luigi Riale anni 2015-2016

NOVITA'!!! RMGM1 Mercoledì h 16.30-17.30 scuole Monte S.Giovanni anni 2014-2015

CORSI BASE 5-6 ANNI (2013-2014) monosettimanali

RMC Martedì h 17-18 centro sp.vo Filippetti Riale

RMBM Martedì h 17-18 centro sp.vo Filippetti Riale

RMA Mercoledì h 17-18.30 parrocchia S.Tomaso Zola Predosa

RMBG Giovedì h 17-18.30 scuole elementari P.Ronca

RMS Venerdì h 17-18.30 parrocchia S.Tomaso Zola Predosa

CORSI BASE 6-7-8 ANNI (2011-2012-2013) monosettimanali

RMCL Lunedì h 17-18 scuole Calamandrei Zola Predosa

RMGV Venerdì h 17-18.30 centro sp.vo Filippetti Riale

NOVITA'!!! RMGM2 Mercoledì h 17.30-18.30 scuole Monte S.Giovanni

CORSI BASE 7-8 ANNI (2011-2012) mono e bisettimanali

RMAS Lunedì h 17-18.30 parrocchia S.Tomaso Zola Predosa

RME Giovedì h 17-18.30 parrocchia S.Tomaso Zola Predosa

RBB Lunedì e Mercoledì h 17-18.30 scuole elementari P.Ronca

CORSI BASE 8-9 ANNI (2010-2011) mono e bisettimanali

RMCF Lunedì h 17-19 centro sp.vo Filippetti Riale

RMM Mercoledì h 17-18.30 centro sp.vo Filippetti

RBG Lunedì e Giovedì (Lun h 17-18.30 Filippetti, Gio h 17-18 scuole Calamandrei Zola Predosa)

CORSO BASE 8-9-10 ANNI bisettimanale

RBCP Mercoledì e Venerdì (Mer h 18.30-20 parrocchia S.Tomaso Zola Predosa, Ven 17-19 centro sp.vo Filippetti)

CORSI INTERMEDI-AVANZATI-PRE AGONISTICI E AGONISTICI 10 MESI

(Settembre-Gennaio e Febbraio-Giugno)

CORSI INTERMEDI 9-10 ANNI (2009-2010) bisettimanali + 2 sabati al mese

RINEC Mercoledì e Venerdì S.Tomaso Zola Predosa (Mer h 17-18.30, Ven h 17-19 e Sabati h 15-17)

RINEB Martedì e Venerdì (Mar 17-18.30 S.Tomaso, Ven h 18.30-20.30 Filippetti e Sabati h 15-17)

CORSO INTERMEDIO 11-12 ANNI (2007-2008) bisettimanale + 2 sabati al mese

RINALL Mercoledì e Venerdì (Mer h 17-19 e Ven 18.30-20 Filippetti, Sabati h 16-18 S.Tomaso)

CORSI INTERMEDI 11-12-13 ANNI (2006-2007-2008) trisettimanali

RINC Mercoledì, Giovedì Sabato S.Tomaso (Mer 18-20.30, Gio 17-18.30, Sab a turni di orari)

RING Lunedì, Venerdì, Sabato (Lun 18.30-21 e Ven 17-18.30 Filippetti, Sab a turni di orari S.Tomaso)

RINV Martedì, Mercoledì, Venerdì (Mar 18.30-20 S.Tomaso, Mer 18-20 e Ven 18.30-21 Filippetti)



PER I CORSI AVANZATI, PRE-AGONISTICI E AGONISTICI SCRIVERE DIRETTAMENTE A ritmica@gsriale.it

INFO COSTI E PROVE GRATUITE





PROVE A.S. 2019-2020

Nel mese di Settembre le prove gratuite si terranno dalle ore 17 alle ore 18 c/o la palestra della parrocchia di S.Tomaso (via Tasso 15 Zola Predosa) nei seguenti giorni e orari:

- Bambine 3-4-5 anni MERCOLEDI' 18/09 e 25/09
- Bambine dai 6 anni in poi MARTEDI' 17/09 e 24/09

Dal mese di Ottobre la prova si svolgerà direttamente all'interno del corso prescelto

Le prove saranno gratuite previa prenotazione e pagamento della quota associativa annuale di 15€ effettuabile c/o la nostra segreteria



COSTI DEI CORSI



TESSERA ASSOCIATIVA ANNUALE 15,00 € (valida dal 1 Luglio 2019 al 30 Giugno 2020)

COSTI PER 4 MESI CORSI AVVIAMENTO E BASE

CORSI DA 1 h a settimana 110,00€
CORSI DA 1.30 h a settimana 120,00€
CORSI DA 2 h a settimana 155,00€
CORSI DA 2.30 h a settimana 165,00 €
CORSI DA 3 h a settimana 175,00 €
CORSI DA 3.30 h a settimana 185,00 €

COSTI PER 5 MESI CORSI INTERMEDI, AVANZATI, PRE AGONISTICI E AGONISTICI

CORSI INTERMEDI+2 SABATI AL MESE 210,00 €
CORSI INTERMEDI TRISETTIMANALI 230,00 €
CORSI AVANZATI 240,00 €
CORSI PRE AGONISTICI 265,00 €
CORSI AGONISTICI 2v 225,00 €
CORSI AGONISTICI 3v 240,00 €

ORARI SEGRETERIA

Dal 2 al 28 Settembre 2019 LUN-MAR-GIO-VEN dalle 15.30 alle 19.30
SABATO 21 e SABATO 28 Settembre dalle 9 alle 12

Dal 30 Settembre 2019 AL 29 Maggio 2020
LUN-MAR-GIO-VEN dalle 16 alle 19

Segreteria U.S.ZOLA PREDOSA e G.S.R. c/o piscina di Zola Predosa
V.le dello sport 2



Iscrizioni aperte dal 2 Settembre 2019
PER INFORMAZIONI SCRIVERE A ritmica@gsriale.it

GIORNI E ORARI CORSI