

## JUDO 2019/2020

ARTE MARZIALE NATA IN GIAPPONE: EFFICACE PER MIGLIORARE LA FORZA FISICA E MENTALE

### JUDO 1:



LUNEDÌ- VENERDÌ  
16.00 alle 17.00  
palestra della parrocchia San Tommaso  
Via Tasso 15, Zola Predosa  
Dai 12 anni in su

### JUDO 2:



LUNEDÌ- VENERDÌ  
17.00 alle 18.00  
palestra della parrocchia San Tommaso,  
Via tasso 15, Zola Predosa  
Per bambini da 5 a 7 anni

### JUDO 3:



LUNEDÌ- VENERDÌ  
18.00 - 19.00  
palestra della parrocchia San Tommaso  
Via Tasso 15, Zola Predosa  
Per bambini da 8 a 11 anni

**DIVENTA NOSTRO SOCIO,  
AVRAI DIRITTO AD UNA  
PROVA GRATUITA**

**PER MAGGIORI  
INFORMAZIONI  
SCRIVICI UNA MAIL A  
[PALESTRA@GSRIALE.IT](mailto:PALESTRA@GSRIALE.IT)**

### **ISCRIZIONI:**

- DAL 2 AL 15 SETTEMBRE PER GLI ISCRITTI DELL'ANNO SCORSO;
- DAL 15 SETTEMBRE IN POI PER TUTTI;

Presso la nostra segreteria al Palazola, via dello sport 2

**TUTTI I CORSI  
INIZIERANNO IL 1  
OTTOBRE**