Gruppo Sportivo Riale

Dal 7 settembre al 30 settembre 2020

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
				FLEX - AND TONE 18.00 18.50 MANUELA
FLEX - TONE 18.40 - 19.30 MANUELA		GIGABALL 19.00 - 19.50 SARA	RESPIRAZIONE E PILATES 19.00 - 19.50 ANASTASIA	HATHA YOGA 19.15 - 20.05 VITO
	PROPRIOCEZIONE E PILATES 20.00 . 20.50 ANASTASIA	PILATES 20.00 - 20.50 ANASTASIA	STRONG 20.00 - 20.50 GIAMPI	MEDITAZIONE 20.10 - 21.00

* Tutti i corsi presenti in tabella si svolgeranno presso la palestra di San Tomaso, via Tasso 15/2 (saletta primo piano)
* Per poter partecipare ai corsi sarà necessario il certificato medico di base e il pagamento della tessera associativa 2020/21

ORARI SEGRETERIA G.S.RIALE

SEGRETERIA UFFICIO C/O PISCINA DI ZOLA PREDOSA, VIALE DELLO SPORT 2
APERTURA SEGRETERIA LUNEDI 07/09/2020

Orari segreteria da Lunedì 7 Settembre a Venerdì 2 Ottobre

LUNEDI	dalle	09:30	alle	11:30
MARTEDI	dalle	16:00	alle	19:00
MERCOLEDI	dalle	17:00	alle	20:00
GIOVEDI	dalle	09:30	alle	11:30
VENERDI	dalle	16:00	alle	19:00

Tel: 051/752455 - Mail: info@gsriale.it - Sito: www.gsriale.it

VISITA IL NOSTRO SITO www.gsriale.it

PAGINA FACEBOOK @grupposportivoriale

INSTAGRAM #fitness_g.s.riale

IMPORTANTE:

- Tutti i soci che hanno la tessera scaduta il 31/05/2020, potranno partecipare alle lezioni di settembre, fino al loro esaurimento.
- Chiediamo a tutti i partecipanti alle lezioni di leggere attentamente il protocollo operativo della palestra;
- Per chi ha finito i recuperi, o la propria tesserina entrate, potrà iscriversi alla sala fitness con le solite modalità