

I nostri corsi per il benessere :



CENTRO SOCIALE ILARIA ALPI (PONTE RONCA)

MARTEDÌ - VENERDÌ
9.00 - 9.50 G. DOLCE
10.00 - 10.50 G. DOLCE

CENTRO SOCIALE G. FALCONE (RIALE)

MARTEDÌ - GIOVEDÌ
9.20 - 10.10 G. DOLCE
10.10 - 11.00 G. DOLCE
11.00 - 11.50 G. POSTURALE

PALAZOLA G. VENTURI (ZOLA PREDOSA)

LUNEDÌ - GIOVEDÌ
9.00 - 9.50 G. DOLCE
10.00 - 10.50 G. DOLCE
11.00 - 11.50 PILATES OVER*
(* giovedì sede a San Tomaso)

PALESTRA SAN TOMASO (ZOLA PREDOSA)

MARTEDÌ - GIOVEDÌ
9.00 - 9.50 G. DOLCE
10.00 - 10.50 G. POSTURALE
11.00 - 11.50 G. MUSICA E MOVIMENTO
11.00-11.50 POSTURALE (SALETTA)



TARIFE QUADRIMESTRALI

MONOSETTIMANALE UNDER 69	BISETTIMANALE UNDER 69	MONOSETTIMANALE OVER 69	BISETTIMANALE OVER 69
125	150 euro	90 euro	125 euro

*Per poter accedere ai corsi o effettuare una prova, sarà necessario il pagamento della tessera associativa 2023/2024 di 15 euro. (valida fino al 31 agosto 2024)

*È necessario inoltre essere in possesso del certificato medico di base all'atto dell'iscrizione

* Per informazioni sui corsi: palestra@gsriale.it oppure 3391861071

