

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|---|--|--|--|
| 13.00 - 13.50 PILATES RICCARDO | | | 13.00 - 13.50 PILATES EMANUELA | |
| | | | | |
| | | | | |
| 18.30 - 19.20 FIT AND GO DANCE METODO ZUMBA BARBARA | 19.00 - 19.50 PILATES ANGELICA | 19.20 - 20.10 PILATES SARA T | 19.10 - 20.00 HATHA YOGA VITO | 19.00 - 20.00 BALLI DI GRUPPO BARBARA PALAZOLA G.VENTURI |
| 19.25 - 20.15 STRETCHING E TONO SARA T. | 20.00 - 20.50 TOTAL BODY ANGELICA | | 20.10 - 21.00 STRONG GIAMPI | 19.30 - 20.20 PILATES VALENTINA |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | 18.15 - 19.05 FIT AND GO DANCE METODO ZUMBA SARA R CENTRO SOCIALE I. ALPI | | | 18.15 - 19.05 FIT AND GO DANCE METODO ZUMBA SARA R CENTRO SOCIALE I. ALPI |
| | | | | |

- * Giorni e orari potrebbero subire variazioni, a seconda del numero di partecipanti,
- * Sarà possibile fare **UNA LEZIONI DI PROVA**, previo il pagamento della tessera associativa di 15 euro
- * Per poter partecipare ai corsi sarà necessario il certificato medico di base, da portare in segreteria all'atto d'iscrizione
- * Tutti i corsi presenti nella prima tabella, verranno svolti nella **palestra San Tomaso (via Tasso 15, ZOLA PREDOSA)** al secondo piano

| TARIFE | | | |
|------------|----------|-------------------|----------|
| 1 LEZIONE | 11 EURO | 16 LEZIONI | 128 EURO |
| 5 LEZIONI | 50 EURO | 20 LEZIONI | 150 EURO |
| 8 LEZIONI | 76 EURO | 32 LEZIONI | 208 EURO |
| 10 LEZIONI | 90 EURO | ILLIMITATO 4 MESI | 260 EURO |
| 12 LEZIONI | 102 EURO | ILLIMITATO 8 MESI | 500 EURO |

SEGRETERIA:

Email:
palestra@gswire.it

Palazola G.Venturi:
051/752455

Facebook:
Gruppo sportivo Riale

CON UN UNICA TESSERA POTRAI PARTECIPARE A TUTTE LE LEZIONI PRESENTI NELLE TABELLE

