

Estate Fitness

dal 3 giugno al 27 giugno

c/o centro sociale Ilaria Alpi,
via Matilde di Canossa 3 Ponte Ronca

PROGRAMMAZIONE:

le lezioni verranno svolte nella sala interna

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
18.00 - 18.50 FIT AND GO DANCE BARBARA	18.00 - 18.50 PILATES EMANUELA	19.00 - 19.50 PILATES SARA	18.00 - 18.50 FIT AND GO DANCE SARA R
19.00 - 19.50 POSTURALE/PILATES (A SETTIMANE ALTERNE)	19.00 - 19.50 TONIFICAZIONE E STRETCHING VALENTINA	20.00 - 20.50 STRONG GIAMPI	19.00 - 19.50 TONIFICAZIONE E STRETCHING DOMINIQUE

COSTI:

1 LEZIONE: 9 EURO
6 LEZIONI: 48 EURO
8 LEZIONI: 60 EURO
10 LEZIONI 70 EURO
12 LEZIONI 78 EURO

PER INFO:

PALESTRA@GSRIALE.IT

WHATSAPP 3391861071 (SARA)

Per partecipare alle lezioni è necessario essere in possesso del certificato medico e del tesseramento associativo 2023/2024

Inizio della nuova stagione sportiva 16 settembre 2024

