Gruppo Sportivo Riale

FITNESS

CORSI 25/26

validi dal 1 ottobre 2025 al 31 maggio 2026

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PILATES SARA T. 13.00 - 13.50	HATHA YOGA ELISA 13.00 - 13.50		PILATES SARA T. 13.00 - 13.50	
FIT AND GO DANCE SARA / MARTINA 14.20 - 15.10			FIT AND GO DANCE SARA T. 14.20 - 15.10	
POSTURALE CARLOTTA 18.30 - 19.20	FIT AND GO DANCE SARA R. 18.25 - 19.15		TOTAL BODY MONIQUE 18.25 - 19.15	FIT AND GO DANCE MARTINA 18.25 - 19.15
ALLENAMENTO AL FEMMINILE MASSIMO 19.25 - 20.15	PILATES SARA T. 19.15 - 20.05	PILATES SARA T. 19.30 - 20.20	HATHA YOGA ELISA 19.15 - 20.05	PILATES VALENTINA 19.30 - 20.20

- **giorni e orari potrebbero subire variazioni, in base al numero dei partecipanti**
- **sarà possibile fare una LEZIONE DI PROVA, previo il pagamento della tessera associativa (15 euro)**
- **Per poter partecipare ai corsi è necessario il CERTIFICATO MEDICO DI BASE, da presentare in segreteria all'atto dell'iscrizione**
- **tutti i corsi presenti nella tabella si svolgeranno nella palestra parrocchiale della chiesa San Tommaso, via Tasso 15 Zola Predosa (saletta secondo piano)**

INFO E COSTI :

TARIFFE			
1 LEZIONE	11 EURO	12 LEZIONI	102 EURO
5 LEZIONI	50 EURO	16 LEZIONI	128 EURO
8 LEZIONI	76 EURO	20 LEZIONI	150 EURO
10 LEZIONI	90 EURO	32 LEZIONI	208 EURO
ILLIMITATO 4 MESI (OTTOBRE/GENNAIO FEBBRAIO MAGGIO) 280 EURO			
ILLIMITATO 8 MESI OTTOBRE/MAGGIO 525 EURO			

PER INFO:

palestra@gsriale.it

339/1861071 (Sara, solo messaggi whatsapp)

351/3752455 (segreteria, solo chiamate)

ISCRIZIONI APERTE DAL 15 SETTEMBRE

NOVITA':

PRENOTA UN APPUNTAMENTO IN SEGRETERIA PER L'ISCRIZIONE:

ISTRUZIONI:

1) INQUADRA IL QR CODE O VAI SUL SITO UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA

2) SELEZIONA IN FONDO AL SITO "CLICCA QUI", SOTTO LA VOCE CONTATTI.

3) SELEZIONA " PRENOTA UN APPUNTAMENTO E SCEGLI L'OZIONE GRUPPO SPORTIVO RIALE

4) SELEZIONA "CONTINUA" E SCEGLI L'OPZIONE DI APPUNTAMENTO CHE PREFERISCI