

FITNESS

CORSI 26/27

validi dal 1 ottobre 2026 al 31 maggio 2027

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI ,	GIOVEDI'	VENERDI'
PILATES SARA T. 13.00 - 13.50	HATHA YOGA ELISA 13.00 - 13.50		PILATES SARA T. 13.00 - 13.50	
FIT AND GO DANCE SARA 14.20 - 15.10			FIT AND GO DANCE SARA T. 14.20 - 15.10	
POSTURALE CARLOTTA 18.25 - 19.15 (fino al 31/01)	FIT AND GO DANCE MARTINA 18.20 - 19.10	HATHA YOGA VITO 18.30 - 19.20	POSTURALE ENRICA 18.25 - 19.15	FIT AND GO DANCE MARTINA 18.25 - 19.15
TOTAL BODY MASSIMO 19.20 - 20.10	PILATES SARA T. 19.15 - 20.05	PILATES VITO 19.30 - 20.20	HATHA YOGA ELISA 19.15 - 20.05	PILATES VALENTINA 19.30 - 20.20

- giorni e orari potrebbero subire variazioni, in base al numero dei partecipanti
- sarà possibile fare una LEZIONE DI PROVA, previo il pagamento della tessera associativa (15 euro)
- Per poter partecipare ai corsi è necessario il CERTIFICATO MEDICO DI BASE, da presentare in segreteria all'atto dell'iscrizione (l'insegnante è autorizzato a bloccare l'attività sportiva in caso di certificato medico scaduto)
- tutti i corsi presenti nella tabella si svolgeranno nella palestra parrocchiale della chiesa San Tommaso, via Tasso 15 Zola Predosa (saletta secondo piano)





INFO E COSTI :

TARIFFE

1 LEZIONE

11
EURO

12 LEZIONI

102
EURO

5 LEZIONI

50
EURO

16 LEZIONI

128
EURO

8 LEZIONI

76
EURO

20 LEZIONI

150
EURO

10 LEZIONI

90
EURO

32 LEZIONI

208
EURO

ILLIMITATO 4 MESI (OTTOBRE/GENNAIO FEBBRAIO
MAGGIO) 280 EURO

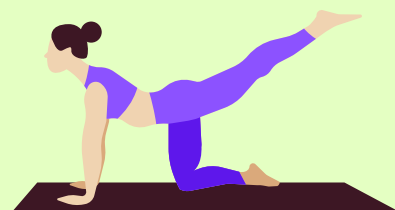
ILLIMITATO 8 MESI OTTOBRE/MAGGIO 525 EURO

PER INFO:

palestra@gsriale.it

339/1861071 (Sara, solo
messaggi whatsapp)

351/3752455 (segreteria,
solo chiamate)



**ISCRIZIONI APERTE
DAL
14 SETTEMBRE**

COME ISCRIVERSI/PRENOTARE LA PROVA

1) SEGUI IL LINK SOTTOSTANTE E COMPILA IL MODULO DI RICHIESTA ISCRIZIONE:

<https://moduli.golee.it/gruppo-sportivo-riale-asd/raccolta-dati-corsista>

2) ATTENDI MAIL DI CONFERMA IMMEDIATA (controllare nelle spam)

**3) PRENOTA IL TUO APPUNTAMENTO CON LA SEGRETERIA, tramite il link
inserito nella mail**

**N.B. La tua richiesta d'iscrizione/prova sarà accettata esclusivamente solo
dopo esserti recato in segreteria**

